Взятие крови для гематологических, биохимических, иммунологических исследований, а также для исследований на сифилис

Цель: диагностическая

Последовательность действий:

1. Кровь сдается строго натощак - после приема пищи должно пройти не менее 12 часов. Накануне не употреблять жирную пищу. Прием алкоголя должен быть не менее чем за 24 часа до взятия крови.
2. Курение или прием ал­коголя непосредственно перед исследованием исключается.
3. Физическая и мы­шечная нагрузки, тренировки исключаются за 3 дня до взятия крови.
4. Взятие крови осуществляется до проведения диагностических или ле­чебных процедур – операций, инфузий, переливания крови и растворов, пункций, пальпаций, биопсий, массажа, эндоскопий, диализа, физических нагрузок, выполнения ЭКГ, рентгеновских исследований, воздействия ионизирующей радиации.
5. Забор крови в Центре осуществляется с 8.00 до 12.00 в процедурном кабинете (каб.№8)

 Правила сбора мочи для общего анализа

Цель: диагностическая

Противопоказания: менструации у женщин

Приготовьте:

 1. сухую, чистую, нестерильную посуду (желательно широкогорлый сосуд с крышкой) ем­костью 200-300 мл.;

 2. бланк-направление.

Последовательность действий:

 1. Во избежание загрязнения мочи различными внешними примесями перед сбором образца следует провести тщательный туалет наружных половых органов.

 2. Собирается утром средняя порция мочи, при свободном мочеиспус­кании (желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа но­чи) – первая струя в унитаз, вторая собирается в емкость и остальное опорожнение производится в унитаз.

 3. Доставьте мочу в Центр (каб.5) до 12.00.

Проба мочи по Нечипоренко

Цель: диагностическая.

Противопоказания: менструации у женщин.

Приготовьте:

1. сухую, чистую, нестерильную посуду (желательно широкогорлый сосуд с крышкой) ем­костью 200-300 мл.;

2.бланк-направление

Последовательность действий:

1. Во избежание загрязнения мочи различными внешними примесями перед сбором образца следует провести тщательный туалет наружных половых органов.
2. Собирается утром средняя порция мочи, при свободном мочеиспус­кании (желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа но­чи) – первая струя в унитаз, вторая собирается в емкость и остальное опорожнение производится в унитаз.
3. Доставьте мочу в Центр (каб.5) до 12.00.

**Исследование кала**

Цель: диагностическая

Последовательность действий:

1. Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется.
2. Необходимо собрать ложечкой в специальные пластиковые емкости 10-15 г кала, взятого из разных мест.
3. Доставьте кал в Центр (каб.5) до 12.00.

**Исследование функции внешнего дыхания**

Цель: диагностическая

Подготовка:

* не курите в течение 2 часов перед исследованием
* не употребляйте любые, даже самые небольшие, количества алкоголя в течение 24 предшествующих исследованию часов.
* на исследование придите заранее, за 10-15 минут, и сидя отдохните перед кабинетом. Оденьте легкую, не стесняющую движения груди, одежду. Расстегните воротничок.
* не кушайте обильно за 2 часа до выполнения исследования, ваш завтрак должен быть легким.

Последовательность действий:

1. Исследование проводится в Центре кабинет №4
2. Во время исследования функции дыхания вы будете дышать в индивидуальный мундштук, а аппарат произведет измерение объема и скорости потока воздуха на вдохе и выдохе.
3. Для получения правильных результатов вам нужно будет точно следовать инструкциям медицинской сестры и делать именно те дыхательные движения, о которых вас просят.
4. Возможно, некоторые пробы будут повторены несколько раз, чтобы выбрать удачный результат.

**Исследование электроэнцефалограммы**

Цель: диагностическая

Подготовка:

* волосы на голове должны быть чистыми (использование гелей, лаков, пенок для волос перед исследованием запрещено)
	+ если пациент носит в мочках ушей серьги, их необходимо снять дома
	+ за 2 часа до исследования не курить
	+ прием тонизирующих безалкогольных (кофе, чай, кола и т.д.) и алкогольных напитков исключить еще накануне исследования

Последовательность действий:

1. Исследование проводится в Центре кабинет №4
2. Во время исследования на голову одевается специальная шапочка с электродами. В шапочку вводится гель на водной основе, для контакта. На уши ставятся электроды в виде клипс.
3. По ходу исследования выполняются различные функциональные пробы. Исследование безболезненное и совершенно безопасное.

**Ультразвуковое исследование органов брюшной полости**

Цель: диагностическая

Подготовка:

* За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона питания: черный хлеб, сырые овощи, цельное молоко и кисломолочные продукты
* При нарушении пищеварения принимать фестал или мезим – форте по 1 таблетке во время приема пищи в течение 3 дней до исследования;
* При вздутии кишечника принимать эспумизан 2 капсулы х 3 раза в день.
* В день исследования - Не пить! Не есть! Не курить! Не жевать жевательную резинку! Лекарственные препараты не принимать!
* Исследование проводится строго натощак - **последний прием пищи** **за 6 – 8 часов до исследования.**

Последовательность действий:

Исследование проводится в Центре, кабинет №1 по предварительной записи.

**Ультразвуковое исследование предстательной железы и мочевого пузыря**

Цель: диагностическая

Подготовка:

* За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона питания: черный хлеб, сырые овощи, цельное молоко и кисломолочные продукты
* При нарушении пищеварения принимать фестал или мезим – форте по 1 таблетке во время приема пищи в течение 3 дней до исследования , при вздутии кишечника принимать эспумизан 2 капсулы х 3 раза в день.
* Последний прием пищи в 19:00 предыдущего дня.
* **Исследование проводится на полный мочевой пузырь (за 30 мин. Выпить 0,5 литров негазированной воды!)**

Последовательность действий:

Исследование проводится в Центре, кабинет №1 по предварительной записи.